



Habo 2017-03-29

Bättre skolresultat tack vare ökat fokus på barnens lunchmiljö.

Skolmåltiden har betydelse för elevers hälsa och inläring, ”Det är ingen som tror att man kan springa maraton eller åka ett Vasalopp, utan att samtidigt bry sig om vad man stoppar i sig”.

Men att skolelever ska klara hela skoldagen utan att få i sig tillräckligt med energi och näring – det tänker man inte alltid på”, menar professor Maria Lennernäs som forskar om måltidsmönstrets betydelse för prestation och hälsa.

En bra skollunch ger mätta elever med goda förutsättningar för att orka vara fokuserade och då blir lektionerna också lugnare.

Lunch som serveras i stressig och högljudd miljö och ibland för tidigt på dagen gör att många elever får i sig för lite mat eller helt hoppar över lunchen.

Den 1 juli 2011 trädde en ny skollag i kraft, med bland annat krav på att skolmåltiderna ska vara näringsriktiga. Men ingen mat ger tillräckligt med näring förrän den är uppäten och för det krävs rätt förutsättningar.

Pengarna som läggs på maten i skolan är bortkastade om måltiderna inte kommer eleverna till godo.

En undersökning från Statistiska Centralbyrån visar att endast 50–60 procent av eleverna (10–18 år) upplever skolrestaurangen som lugn. Fjorton procent av eleverna anser att det är svårt att hinna äta på lunchen.

Vi, moderaterna i Habo, vill verka för att våra elever får rätt förutsättningar för att orka med sina dagar. För vi ser en negativ trend i samhället i Sverige nämligen; det är inte bara så att många kommunala grundskolor startar lunchserveringen före 11.00 – andelen som gör det har också ökat märkbart under de senaste åren. En förklaring till denna negativa utveckling under de senaste åren kan vara att antalet elever ökat på de kommunala grundskolorna men att kapaciteten att servera lunch till eleverna inte ökat i motsvarande grad.

För att ha en rimlig måltidsmiljö/måltidsupplevelse i skolrestaurangerna så får det inte vara alltför många ätande elever samtidigt i restaurangen. Skolornas sätt att hantera detta problem blir ofta att sprida ut lunchserveringen i tid, d v s starta serveringen tidigare och kanske även avsluta lunchserveringen senare.

Vi vill ge våra barn de bästa förutsättningar för att få bra studieresultat och ett sätt att uppnå detta tror vi är genom att ge dem en lugn lunchmiljö där de inte behöver stressa i sig maten eller att lunchen är förlagd så tidigt/sent på dagen att energin inte räcker hela dagen.

Vi yrkar

Att man reviderar det kostpolitiska programmet under 2017.

Att lunchmåltiderna startar tidigast kl. 11.00.

Att lunchmåltiderna ska vara minst 30 minuter långa.

Att man följer upp de enkäter som görs till eleverna angående lugn matmiljö i skolmatsalarna och att mätbara mål tas fram.

För moderaterna

Fredrik Wärnbring och Susanne Wahlström