



För barns och ungas bästa

Barnkonventionen för föräldrar

**Inflytande, identitet, lika värde, att må
bra, skydd, familj, information,
utbildning, lek, fritid, kultur och vila**



Ansvarig för innehåll:

Eva Neth, administrativ samordnare
Folkhälsa och sjukvård, Barn som anhöriga
Landstingets kansli, Box 1024, 551 11 Jönköping
036-32 42 13
eva.neth@lj.se

Barnkonventionen – Alla barns rätt

Alla människor har rättigheter men barn har faktiskt egna rättigheter. I barnkonventionen står det saker som handlar om barn men också vad vuxna måste göra för att barn ska må bra. Det står också vad Sverige måste göra för att alla barn ska ha det bra.

FN:s konvention om barnets rättigheter antogs av FN:s generalförsamling den 20 november 1989. Sverige ratificerade barnkonventionen 1990, som ett av de första länderna i världen. Det innebär att barnkonventionen gäller i hela landet och på alla samhällsnivåer.

Barnkonventionen ger en definition av vilka rättigheter som borde gälla för alla barn i hela världen. Definitionen ska gälla i alla samhällen, oavsett kultur, religion, etnicitet, funktionshinder eller andra särdrag. Konventionen handlar om det enskilda barnets rättigheter och understryker föräldrarnas och den utvidgade familjens roll och ansvar för barnet men ålägger samtidigt staten ansvar för att skydda barnet mot vanvård, utnyttjande och övergrepp.

Fyra grundprinciper

- Inget barn får diskrimineras
- Barnets bästa gäller alltid
- Rätt till liv, överlevnad och utveckling
- Alla barn har rätt att komma till tals



Föräldrarna är de viktigaste personerna i ett barns liv

Därför har föräldrar särskilda rättigheter och skyldigheter enligt barnkonventionen. Alla föräldrar har rätt till stöd från samhället när de behöver.

Att leva med barn är inte så lätt alla gånger. Att alltid veta vad som är bäst. Att ta ansvar, att vara lugn och klok. Barn mår bra av rutiner.

Barnkonventionen är ingen föräldrahandbok, men den ger värderingar att bygga på. Med dem och sitt eget förnuft klarar man sig långt.

I barnkonventionen om föräldrar

- Föräldrarna har huvudansvaret för barnets uppfostran och utveckling. Det är både en rättighet och en skyldighet.
- Föräldrarna ska ge barnet vägledning och råd, men också lyssna på barnet och ta hänsyn till hans eller hennes tankar.
- Båda föräldrarna har ansvar gemensamt. De ska sätta barnets bästa främst.
- Föräldrar har rätt till stöd i sitt föräldraskap från samhället.



Som förälder har du rätt till stöd, det säger både barnkonventionen och den svenska regeringen. Ibland räcker det med den information man kan läsa sig till, andra gånger vill man hellre prata med någon eller kanske träffa andra föräldrar i grupp. Här finns tips om vart du kan vända dig.

- *Barnperspektiv.se* är BRIS webbplats för vuxna om barn.
- På *Barnombudsmannen.se* finns information om barnkonventionen.
- Regeringskansliet har också en särskild webbplats om mänskliga rättigheter, *regeringen.se/se/sb/d/a/40999*. Där kan du ladda ner skriften Barnets rättigheter, en lättläst skrift om konventionen om barnets rättigheter.
- Unicefs webbplats, *unicef.se* innehåller barnkonventionen på 60 språk.



Om våld

Om du misstänker att ett barn utsätts för våld, kränkande behandling, försummelse eller vanvård ska du anmäla detta till socialtjänsten i kommunen, eller till polisen.

Socialtjänsten i de olika kommunerna:

Aneby kommun	0380- 461 06
Eksjö kommun	0381- 366 01
Gislaveds kommun	0371 – 811 20 0371 – 817 01
Gnosjö kommun	0370 – 331370
Habo kommun	036 – 483 30
Jönköpings kommun	
Distrikt väster	036 – 107389
Distrikt söder	036 – 106810
Distrikt öster	036 – 106950
Mullsjö kommun	0392 – 140 00
Nässjö kommun	0380 – 785 06
Sävsjö kommun	0383 – 154 60
Tranås kommun	0140 – 681 36
Vaggeryds kommun	0370 – 784 41
Vetlanda kommun	0383 – 972 05
Värnamo kommun	0370 – 377000
Socialjour (helg, kväll)	112



Föräldrastöd

Mödravårdscentralen (MVC) är till för föräldrar som väntar barn. Barnavårdscentralen (BVC) finns till för små barn (0-5) och deras föräldrar. MVC och BVC erbjuder föräldrar enskilda samtal. Många kommuner erbjuder föräldrastöd i grupp. På många platser finns öppen förskola eller familjecentral. Dit kan man som förälder komma med sina barn för en stunds umgänge och lek.

1177.se är en nationell landstingsägd webbplats för råd om vård. 1177 är en kunskapskälla om allt som rör graviditet, barn och föräldraskap.

Socialtjänsten i kommunen har ansvar för invånarnas välfärd. Den som behöver stöd socialt eller ekonomiskt kan alltid vända sig dit. Inom socialtjänsten finns också familjerätten, som ger stöd vid konflikter och separationer.





Landstinget
i Jönköpings län