

Protokoll för folkhälsorådet

Nr	Ärende	Sida
§ 13	Uppföljning av SUM psykisk hälsa.....	2
§ 14	Uppföljning av handlingsplan för hedersrelaterat våld och förtryck och handlingsplan för sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter för barn och unga.....	3
§ 15	Återkoppling hälsoåret	4
§ 16	Information om hälsa på lika villkor	5

Plats och tid	Högra kammaren, kommunhuset Onsdagen den 24 september 2025 klockan 14.50–15.40
Beslutande	Susanne Wahlström (M), ordförande Tomas Brusberg (S) Karin Hultberg (KD) Johanna Bergbom (M) Hans Jarstig (KD)
Övriga närvarande	Sandra Lidberg, kommundirektör Katarina Gustafsson, sekreterare Pernilla Ekstrand, socialchef Adam Starck, fritids- och kulturchef Anna Lööv, miljö- och hållbarhetsstrateg Ida-Klara Johansson, folkhälsoutvecklare Annika Ekdahl, HR-chef
Paragrafer	13–16
Utses att justera	Hans Jarstig
Ordförande	
Justerande	
Sekreterare	

Bevis om tillkännagivande av justerat protokoll

Justeringen har tillkännagivits på kommunens anslagstavla.

Beslutande organ	Folkhälsorådet
Sammanträdesdatum	2025-09-24
Datum då anslaget publiceras	
Datum då anslaget avpubliceras	
Protokollet förvaras på	Kommunkansliet
Underskrift	

§ 13 Uppföljning av SUM psykisk hälsa

Diarienummer KS25/359

Beskrivning av ärendet

Anna Lööf, miljö- och hållbarhetsstrateg, har gjort en uppföljning av samhällsutvecklingsmålet psykisk hälsa.

Rapporten har tagits fram för att sammanfatta arbetet med SUM psykisk hälsa, folkhälsa och social hållbarhet för åren 2020-2025 och att visa vad som åstadkommits, utvärdera arbetssätt, sprida resultat och peka ut behov och utmaningar framåt. Folkhälsa är en central del i Habo kommuns mål om hållbar utveckling och avgörande för att ge invånare förutsättningar till ett gott och jämlikt liv.

Nuläget visar förbättringar i medellivslängd och självskattad hälsa, men också ökande psykiska besvär bland unga och vuxna. Särskilt kvinnor i Habo drabbas hårt av stressrelaterad ohälsa, där sjukskrivningarna ökar och ligger högre än både läns- och riksnivå. Även barn och unga, särskilt flickor, rapporterar höga nivåer av psykiska besvär. Suicid sticker ut som en allvarlig utmaning för både män och kvinnor. Även långtidsarbetslösa lyfts fram som en särskild riskgrupp som behöver mer stöd för att motverka ohälsa och utanförskap.

Arbetet inom SUM psykisk hälsa har gett viktiga resultat genom satsningar på barn och unga, stärkt samverkan mellan kommunen och civilsamhället, föräldrastöd och förebyggande insatser i skola och fritid. Framgångsfaktorer har varit bred samverkan, kunskapsspridning, riktade åtgärder och systematisk uppföljning.

Utmaningar framåt är att nå vuxna mitt i livet, minska ojämlikheten i psykisk ohälsa, inkludera fler sårbara grupper och att skapa bättre samordning mellan planer och program. För ett långsiktigt hållbart folkhälsoarbete krävs tydligare kommunledning, gemensamma mål, ökad invånardeltagande och mer generationsöverskridande insatser. Kommunikation av resultat och framgångar är viktigt för att skapa stolthet och engagemang.

Ordförande tackar för informationen.

§ 14 Uppföljning av handlingsplan för hedersrelaterat våld och förtryck och handlingsplan för sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter för barn och unga

Diarienummer KS25/360

Beskrivning av ärendet

Anna Lööv, miljö- och hållbarhetsstrateg, har gjort en uppföljning för implementeringen av handlingsplanen för hedersrelaterat våld och förtryck samt handlingsplan för sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter för barn och unga (SRHR). Syftet har varit att analysera genomförandet, identifiera framgångsfaktorer och peka ut behov framåt.

Nuläget visar att arbetet mot hedersrelaterat våld är väl etablerat, med rutiner, kompetenshöjning och samverkan med bland annat polis och socialtjänst. Planen används som signal- och kunskapsstöd, men mycket arbete pågick redan innan planen antogs. Arbetet med SRHR är mer fragmenterat och mindre förankrat. Handlingsplanen är mindre känd och har begränsat genomslag.

Framgångsfaktorer har varit kunskapsstöd, nätverksarbete och signalvärde som stärker legitimitet. Samtidigt begränsar resursbrist, stuprör och många parallella frågor utvecklingen. Barn och unga med funktionsnedsättning riskerar att hamna utanför.

Framåt behöver arbetet med sexuell hälsa stärkas, särskilt med konkreta åtgärder mot sexuellt våld och ökad synlighet. Rekommendationerna betonar att prioritera färre men väl förankrade åtgärder, inkludera osynliga grupper, fortsätta samverka, bygga långsiktiga kunskapsstrukturer och koppla planerna till det förebyggande socialtjänstlagsarbetet.

Ordförande tackar för informationen.

§ 15 Återkoppling hälsoåret

Diarienummer KS25/361

Beskrivning av ärendet

Anna Lööv, miljö- och hållbarhetsstrateg, rapporterar att det under suicidpreventiva veckan anordnades en föreläsning med Felicia Sokolovsi som hette "Från djupaste mörker till livsglädje", information publicerades på kommunens intranät och externwebb. Det anordnades också en digital konferens om psykisk hälsa och suicidprevention samt digital föreläsning med Suicide Zero.

Under orange week - en vecka fri från våld (vecka 47) kommer det att hållas en föreläsning med Kerstin Weigl och kvinno- och tjejjouren som är öppen för alla. Planering pågår fortfarande kring föreläsningens innehåll. Kommunen kommer även involvera föreningar för att uppmärksamma och lyfta ämnet. En aktivitet för årskurs 8 på Hagabodaskolan planeras också.

Ordförande tackar för informationen.

§ 16 Information om hälsa på lika villkor

Diarienummer KS25/362

Beskrivning av ärendet

Sandra Lidberg, kommundirektör, informerar om regionen kommer att delta i den nationella folkhälsoenkäten Hälsa på lika villkor" under 2026. Nytt för 2026 är att undersökningen kommer ha en referensgrupp där kommunen kommer att vara representerade.

Ordförande tackar för informationen.
