

Protokoll för folkhälsorådet

Nr	Ärende	Sida
§ 1	Information och dialog om aktiviteter under 2026	2
§ 2	Information om folkhälsomyndighetens satsning på fysisk aktivitet	3
§ 3	Information om rapporten "Så kan kommunen stärka folkhälsan genom friluftsliv"	4

Plats och tid	Vänstra kammaren, kommunhuset Onsdagen den 21 januari 2026 klockan 15.00
Beslutande	Susanne Wahlström (M), ordförande Karin Hultberg (KD) Johanna Bergbom (M)
Övriga närvarande	Sandra Lidberg, kommundirektör Katarina Gustafsson, sekreterare Åsa Wadling, skolchef Pernilla Ekstrand, socialchef Adam Starck, fritids- och kulturchef Svante Modén, teknisk chef Annika Ekdahl, HR-chef Anna Lööv, miljö- och hållbarhetsstrateg Daniel Åkerblad, säkerhet- och beredskapssamordnare Ida-Klara Johansson, folkhälsoutvecklare, § 1-3
Paragrafer	1–3
Utses att justera	Karin Hultberg

Ordförande	_____
Justerande	_____
Sekreterare	_____

Bevis om tillkännagivande av justerat protokoll

Justeringen har tillkännagivits på kommunens anslagstavla.

Beslutande organ	Folkhälsorådet
Sammanträdesdatum	2026-01-21
Datum då anslaget publiceras	
Datum då anslaget avpubliceras	
Protokollet förvaras på	Kommunkansliet
Underskrift	_____

§ 1 Information och dialog om aktiviteter under 2026

Diarienummer KS26/21

Beslut

Folkhälsorådet ger miljö- och hållbarhetsstrategen och kultur- och fritidschefen i uppdrag att föra dialog med föreningarna för att utveckla konceptet HIGH (Håll Habo I Gång).

Beskrivning av ärendet

Anna Lööv, miljö- och hållbarhetsstrateg informerar att det inför 2026 planeras för suicidpreventiva veckan samt Orange week.

Folkhälsorådet diskuterar kring att genomföra en hälsovecka i Habo. Anna har tagit fram lite inspiration kring vad en sådan vecka skulle kunna innebära. Rådet landar i att det kan vara en idé att diskutera med föreningarna om eventuell utveckling av HIGH-konceptet föreningarna anordnade 2025, som en början för att i framtiden kunna växla upp.

§ 2 Information om folkhälsomyndighetens satsning på fysisk aktivitet

Diarienummer KS26/22

Beskrivning av ärendet

Anna Lööv, miljö- och hållbarhetsstrateg informerar om att folkhälsomyndigheten under 2026 leder ett nationellt initiativ för ökad daglig rörelse och aktivitet som de kallar "Det rör dig". Den 10 februari har folkhälsomyndigheten en digital kickoff för att dela framgångsrika exempel på rörelsefrämjande arbete på lokal och regional nivå, inspiration för att hitta nya vägar att främja rörelse och skapa förändring samt inspiration till möjliga samarbeten mellan aktörer för att främja rörelse i verksamheten.

Folkhälsomyndigheten har tagit fram en gemensam verktygslåda med kommunikationsmaterial kommunerna kan använda sig av.

Ordförande tackar för informationen.

§ 3 Information om rapporten "Så kan kommunen stärka folkhälsan genom friluftsliv"

Diarienummer KS26/23

Beskrivning av ärendet

Anna Lööv, miljö- och hållbarhetsstrateg och Adam Starck, kultur- och fritidschef informerar om rapporten "Så kan kommunen stärka folkhälsan genom friluftsliv" som Friluftsfrämjandet har tagit fram.

Rapporten visar en stark samsyn bland politiker och invånare om vikten av satsningar på friluftsliv. Friluftsliv stärker både fysisk och psykisk hälsa, motverkar stillasittande och ensamhet och ger nära fyra gånger pengarna i samhällsnytta.

Nästan alla kommunpolitiker vill satsa mer på friluftsliv, men långt ifrån alla kommuner arbetar strategiskt och långsiktigt – särskilt för barn och unga. 98 % av kommunpolitiker anser att friluftsliv är viktigt, men endast 37 % av kommunerna stimulerar i stor utsträckning barn och unga till friluftsliv.

Genom planering av tätortsnära natur och riktade insatser inom skola, civilsamhälle samt vård och omsorg kan kommunen nå breda folkhälsoeffekter. 9 av 10 politiker vill att kommunen tar större hänsyn till tätortsnära natur – som stärker hälsa, attraktivitet och val av bostadsort för 4 av 10 invånare.

Friluftsliv är en kostnadseffektiv och brett förankrad folkhälsoresurs – men kräver att kommuner går från vilja till systematiskt genomförande.
